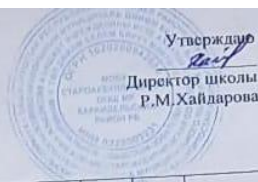


Согласовано
Старший повар
А.М. Нурмагомедова



Утверждено

Директор школы
Р.М. Хайдарова

Дата: «16» 02 2023г
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Сыр (порционный)	10	1,63	1,63	0	35
2	Картофельное пюре	180/5	5,8	4,8	36,3	215
3	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	Сок	100				
ИТОГО:						

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Картофельное пюре	250/7	5,8	4,8	36,3	215
2	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Сыр (порционный)	10	1,63	1,63	0	35
2	Картофельное пюре	250/7	5,8	4,8	36,3	215
3	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	Хлеб фрукто-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
ИТОГО:		100				

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Сыр порционный	10	1,63	1,63	0	35
	2	Картофельное пюре	180/5	5,8	4,8	36,3	215
	3	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
	5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	6	Сок	100				
Обед	ИТОГО:						
	1	Салат из свеклы с огурцом	100	0,8	4,5	3	55
	2	Рассольник куриный с овощами	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	3	Рис с овощами	180/7	3,3	14	18,5	221
	4	Каша из пшена с маслом	200	1,3	0,1	32,4	130
	5	Хлеб фрукто-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
ИТОГО:							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
Завтрак	1	Сыр (по рецепту)	10	2,63	2,63	0	35
	2	Паровые котлеты	250/2	8	6,7	50,4	289
	3	Фруктовый салат	50/30	11,3	9,3	8,1	162
	4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9,3	38
	5	Сладкий напиток	50	1	0,5	17,5	180
	6	Сок	100				
		ИТОГО:					
Обед	1	Салат из овощей	100	0,8	4,5	5	55
	2	Рассольник	250/10	2,1	5,1	15,1	119
	3	Рис из овощей	200/10	4,1	18,1	11,6	279
	4	Компот из фруктов	200	1,3	0,1	32,1	150
	5	Сладкий напиток	40	1,2	0,4	18,4	88
	6	Сок	50	1	0,5	17,5	180
		ИТОГО:					